

# Močovický čtvrtletník č. 48

leden-březen 2024



Z OBSAHU: TVOŘILKA,  
MYSLIVECKÝ SPOLEK,  
PŘEHLED AKCÍ VE  
FOTOGRAFIÍCH

## Slovo starosty

---

Vážený čtenáři,

se začátkem tohoto roku se v Močovicích protrhl pytel se změnami. Jen tak namátkou: nakupovat chodíš do prodejny Smíšeného zboží v obecní úřadovně, úřad sídlí v knihovně, hospoda v sokolovně a jedeš-li na Krchleby, musíš použít šestikilometrovou objížďku. Proč tomu tak je, jsem avizoval již v minulém vydání čtvrtletníku. Ano, naplno se rozběhly plánované stavby – rekonstrukce obecní budovy čp. 18 (prodejna Smíšeného zboží a hospoda) a rekonstrukce silnice ve směru na Krchleby včetně kamenného mostu a chodníku podél ní. Uvedené investiční akce tak zapříčinily nabourání zaběhnutého života v naší obci. Zatímco přesun prodejny, úřadu a hospody do náhradních prostor Ti nedělá žádné problémy, s neprůjezdností mostu a silnice je to jiné. Ačkoliv jsi byl o této záležitosti v měsíci únoru předběžně informován, vrátím se k této problematice ještě jednou. V celé délce rekonstruované silnice už byla odstraněna asfaltová vrstva. Uzavřen byl následně most a zahájena činnost na jeho obnově. Práce na silnici a chodníku budou prováděny po úsecích. Započato bylo úsekem, který je situován od mostu až k budově zdravotního střediska. Následovat budou úseky od zdravotního střediska k výjezdu od hřbitova, dále pak úsek mezi příjezdy ke hřbitovu a pak úsek zbývající. Tato etapizace umožní zajistit časově co nejdelší přístup vozidly k domům, ovlivněným rekonstrukčními pracemi. Pohyb pěších bude v celé délce a po celou dobu prací zajištěn v souladu s požadavky na bezpečnost, avšak se sníženým komfortem. Lávka pro pěší přes Klejnárku zůstane stavbou nedotčena. Bude tak zabezpečen přístup do zdravotního střediska, na hřbitov a samozřejmě do přilehlých obydlí. Popelnice a kontejnery na separovaný odpad budou vyváženy vozidly svozové firmy dle harmonogramů. Od domů, které budou od možnosti svozu odstříženy, pak vozidly stavby. Vedlejší komunikace ke hřišti a kolem školky zůstanou nadále průjezdné. Je tedy zřejmé, Vážený čtenáři, že rekonstrukce silnice, chodníku a mostu negativně ovlivní především občany v lokalitách pod hřbitovem a v kopci podél silnice. V některých fázích výstavby budou dokonce nuceni parkovat svá vozidla mimo stávající stání. Termín dokončení stavby je 31. říjen tohoto roku.

Milý čtenáři, ještě o jedné významné změně Tě chci informovat. Jistě si vzpomínáš, že v posledním vydání čtvrtletníku nám tvůrkyně projektu Nedělničky, paní Jaromíra Nevolová, sdělila, že projekt ukončuje. Smutná zpráva. Velice smutná. Vždyť Nedělničky si za dobu své čtyřleté existence získaly velkou oblibu a to nejen mezi těmi nejmenšími. S o to větší radostí nyní uvádím, že její výzva k potencionálním pokračovatelkám se neminula účinkem. Zkrátka. Paní Mgr. Aneta Thaherová má nezbytné nadšení, erudici a odvalu volně navázat na skvělou činnost paní Jaromírky svým projektem Tvořilky, jehož plán na 2.Q je ve čtvrtletníku zveřejněn. A tak jedním dechem děkuji za velice zdařilý projekt Nedělničky, který nastavil pomyslnou laťku hodně vysoko a současně přeji projektu Tvořilky, aby ji ještě přizvedl.

starosta

## Významná životní výročí

---

Ve 2. čtvrtletí roku 2024 se krásných životních jubileí dožívají tito naši spoluobčané:

**Pan Zdeněk Svoboda a pan Stanislav Kovařík.**

Všem jubilantům srdečně blahopřejeme a do dalších let přejeme pevné zdraví a příjemnou životní pohodu.

Srdečně blahopřejeme

## Schválená usnesení ze zasedání OZ, konaného dne 3.1.2024

---

- *Zastupitelstvo obce Močovice bere na vědomí kontrolu usnesení z minulého zasedání OZ, provedenou starostou obce.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice schvaluje Smlouvu o úvěru č. 07136447189, uzavřenou mezi obchodní firmou Česká spořitelna, a.s. IČO: 45244782 a obcí Močovice na částku 7.500.000,00Kč.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice bere na vědomí Zápis z dílčího přezkoumání hospodaření obce Močovice v r. 2023 s výsledkem: Nebyly zjištěny chyby a nedostatky.*

## Schválená usnesení ze zasedání OZ, konaného 21.2.2024

---

- *Zastupitelstvo obce Močovice bere na vědomí kontrolu usnesení z minulého zasedání OZ, provedenou starostou obce.*
- *Zastupitelstvo obce Močovice nesouhlasí se záměrem „Rozšíření Centra komplexního nakládání s odpady Čáslav“ v zamýšleném rozsahu přepracované dokumentace EIA. Vyslovuje obavy z dalšího navýšení negativních dopadů na životní prostředí v obci Močovice a okolní krajiny. Požaduje přepracování dokumentu tak, aby byl v souladu s Plánem odpadového hospodářství ČR a Středočeského kraje.*

## Nepřehlédněte – důležité informace z obecního úřadu

---

- Svozovým dnem popelnic je pondělí každý sudý týden.
- Velkoobjemový kontejner na komunální odpad bude ve 2. Q přistaven ve dnech 16.4. až 18.4., 14.5. až 16.5. a 11.6. až 13.6. 2024. **Umístěn bude v proluce vedle rekonstruované hospody.**
- Kontejner na biologický odpad bude na asfaltovou plochu před hasičskou zbrojnicí přistaven ve dnech 19.4. až 22.4., 17.5. až 20.5. a 14.6. až 17.6. 2024. Vyprodukovaný bioodpad je možné ukládat na úložiště za firmou ALLIUM.
- Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství dle platné OZV na r. 2024 je vybírán každou středu, v době od 19'00h do 20'00h v úřadovně místního OÚ. Poplatek činí 500,-Kč a musí být uhrazen do 30. června 2024.
- Poplatek 500,-Kč uhradí rovněž majitel obydlí, ve kterém není nikdo přihlášen k trvalému bydlení.
- Poplatek za jednoho psa dle platné OZV v r. 2024 činí 50,-Kč a za každého dalšího 75,-Kč. Musí být uhrazen do 30. září 2024.
- Poplatky je doporučeno hradit elektronicky na obecní účet č. 0443552349/0800. Jako variabilní symbol je nutné uvést číslo popisné domu plátce.
- Přemístění prodejny smíšeného zboží do budovy obecního úřadu a hospody do sokolovny trvá.

## Pozvánka na akce ve 2. čtvrtletí

---

- Dne 27.4. od 8.30 hod provedou členové místního SDH svoz nepotřebného kovového odpadu a elektroodpadu.
- Pozvánky na další akce SDH Močovice jsou zveřejněny formou plakátků na stránkách čtvrtletníku.
- Plánované akce Tvořilky jsou rovněž zveřejněny ve čtvrtletníku.
- Volby do Evropského parlamentu se uskuteční ve dnech 7. a 8. června 2024 v budově místní mateřské školy.
- Tradiční turnaj v malé kopané na Cihelňáku bude zahájen v pátek - 28. června, souboji mládežnických týmů. Hlavní sportovní a společenský program proběhne v sobotu.
- Další akce budou zveřejněny v relacích místního rozhlasu a na obecním webu.

## Tvořilka

---

Rádi bychom Vám na stránkách našeho čtvrtletníku představili novu volnočasovou aktivitu pro všechny tvořivé děti. Oblíbené Nedělničky vystřídá projekt Tvořilka vedený Anetou Thaherovou, abychom nalákali malé zájemce o vše tvořivé, uvádíme plán náplně na nejbližší měsíce.

### ➤ Čarodějné odpoledne, dne 21.4.

Cílem našeho prvního setkání bude výroba čarodějnice. **Součástí akce: Soutěž MISS Čarodějnice** - autory nejkrásnějších čarodějnic čeká odměna!

Prosím o předběžné nahlášení účasti na mailovou adresu: [tvorilkamocovice@seznam.cz](mailto:tvorilkamocovice@seznam.cz), aby mohlo být zajištěno dostatečné množství materiálu.

### ➤ Co se děje v trávě, květen

Tvořivé odpoledne zaměřené na život hmyzu. Možnost vyrobit si loutku brouka na ruku a hmyzí čelenku s tykadly.

### ➤ Závody lodiček z přírodních materiálů na potoce, součástí je i sousedský piknik, červen

Závodů se mohou účastnit pouze lodičky vyrobené z přírodních materiálů.

### ➤ Obecní výlet

Na výběr je ze 3 možností výletu. Hlasování proběhne pomocí hlasovacích lístků dostupných v místní prodejně se smíšeným zbožím a též na webových stránkách obce.

A) Svět Medúz Arkády Pankrác, Praha – největší medúzáríum v Evropě – možnost občerstvení, dětské hřiště, vnitřní herna pro děti

B) Divadlo kouzel Pavla Kožíška, Líbeznice u Prahy: Kouzelnické představení (vhodné i pro děti od 3 let), Muzeum fantastických iluzí, Zrcadlový labyrint

C) Fly Zone Park: Hradec Králové - zábavní centrum.

A. Thaherová



## ZÁKLADY POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

### ÚKONY ZACHRAŇUJÍCÍ ŽIVOT.

DÝCHÁNÍ. Kyslík je nezbytný pro život. Dýchání zajišťuje, aby kyslík obsažený ve vzduchu pronikal do plic a odtud do krevního oběhu, kterým je transportován do všech tělesných tkání. Přitom se z těla odstraňuje odpadový produkt oxid uhličitý.

Vzduch je nasávan nose a ústy a postupuje dýchacími cestami (hrtan, průdušnice, průdušky) až k plicním sklípkům, v nichž se uskutečňuje výměna plynů. Kyslík zde přechází do krve a naopak oxid uhličitý z krve do sklípků, aby mohl být vydechnut.

Vydechané množství kyslíku je dostatečné k resuscitaci (oživování) další osoby. U dětí a hrdelem prochází potrava a vzduch společně. Na počátku hlavních dýchacích cest je hrtan, který je nejen orgánem řeči, ale také automaticky uzavírá dýchací cesty při každém polknutí a tím zabraňuje vdechnutí jídla nebo pití. U člověka v bezvědomí funguje tento obranný mechanismus méně účinně a s prohlubujícím se bezvědomím se jeho účinnost ještě dále snižuje.

Resuscitace. Pokud postižený nedýchá a nebije mu srdce, je pro zachování jeho života nezbytné, abyste nahradili jeho dýchání a krevní oběh a udržovali tak přísun kyslíku do mozku. Zajistěte průchodnost dýchacích cest, zajistěte dýchání, aby došlo k rozepjetí plic a okysličení krve (umělé dýchání) a udržujte krevní oběh stlačováním hrudníku (nepřímá srdeční masáž)! Rychlé a děinné je umělé dýchání z úst do úst.

Zajištění průchodnosti dýchacích cest. Proto je zcela nezbytné zajistit co nejdříve, zapadlý kořen jazyka, zúžené dýchací cesty a zvrátky na spodině hrdla.

Klekněte si vedle postiženého. Zvedněte jeho bradu dopředu ukazováčkem a prostředníkem jedné ruky. Druhou položte na jeho čelo a zápěstím stlačujte hlavu dozadu. Zvednutím čelisti se posune kořen jazyka dopředu a dýchací cesty se uvolní.

Je-li dýchání postiženého hluché, jsou dýchací cesty ještě částečně ucpané. Zajistěte co nejdříve jejich úplnou průchodnost. Po uvolnění dýchacích cest

záklonem hlavy posuďte dýchání. Udržujte hlavu v záklonu a přiložte svoje ucho nad ústa a nos postiženého. Pozorujte pohyby hrudníku a břicha. Poslouchejte, dýchá-li postižený ústy a nosem.

Vyčištění dýchacích cest. Obrátte hlavu postiženého na stranu. Zahnutým ukazováčkem a prsteníkem vytřete ústní dutinu. Nezapomínejte čas hledáním obstruujících předmětů uložených hlouběji.

Dávejte pozor, abyste přitom žádný cizí předmět nezatlačili hlouběji do hrdla.

Posuďte opět dýchání.

Upřesnění: Pavel RYCHETSKÝ: vedoucí okresní odborné rady prevence.



## Mateřská škola

Všichni jsme si užili Vánoc, potěšili se s dárečky a pořádně si odpočinuli. Přišel nový rok a my jsme se zase sešli ve školce. Kamarádi z obou tříd, Hvězdiček a Sluníček, si toho měli opravdu hodně říct!

V prvním týdnu jsme si vyprávěli o svátku Tří králů, vyráběli jsme královské koruny a zpívali koledu.... Začátek roku se zkrátka ještě nesl v duchu Vánoc. A konečně nastala ta pravá zima! Na řadu přišly sáňky, lopaty na sníh, stavění sněhuláků, zkrátka zimní radovánky. A když už jsme byli celí promrzlí, spěchali

jsme do školky. Tam jsme si vyprávěli o zimě a učili se zimní písničky. Jednu o sněhulákovi, jsme se učili i hrát na „maxi“ piáno, které jsme dostali od Ježíška. Podle „not“ to šlo úplně samo! Mezi dětmi se objevili opravdu zdatní hudebníci.

V tomto období jsme si hodně povídali o volně žijících zvířatech a o tom, jak jim můžeme v zimě pomáhat. Děti se dozvěděly, co patří do krmítka, co ne a jak je to se zvířátky v lese. Zkusily si složit z papíru vránu a společně pak vytvořily zdařilou koláž.

V únoru proběhlo vyšetření očí firmou Prima Vizus, děti vše zvládly bez problémů.



spoustu zábavy.

A už se blížil masopust. Děti se dozvěděly základní informace o této tradici a celý týden se připravovaly na karneval ve školce. A v pátek šestnáctého února to vypuklo! Do školky ráno přicházeli akční hrdinové, rytíři, policisté, princezny a nechyběla ani zvířátka. Nejdříve jsme hádali kdo se skrývá pod maskou a



pak vypuklo to pravé karnevalové veselí. Děti tancovaly, zpívaly a soutěžily celé dopoledne. Na závěr dne děti dostaly medaile za povedené masky a nechyběla ani sladká odměna.

Na konci února jsme začali pomýšlet na blížící se svátek žen, který se každý rok slaví v místní sokolovně a vystoupení dětí je jeho nedílnou součástí. Na tuto událost jsme se už připravovali delší dobu, ale teď jsme se do toho pořádně opřeli. Zkoušeli jsme nejen ve třídě, ale poslední týden před premiérou jsme chodili i do sokolovny. Abychom se také trochu protáhli, mohli jsme si tady i zacvičit. Hry, soutěže v družstvech, cvičení s padákem... to bylo něco! Ani se nám pak nechtělo zpátky do školky. A už se přiblížila generální zkouška, kterou všichni zvládli na jedničku. V sobotu odpoledne devátého března jsme společně se všemi obyvateli obce oslavili svátek žen. Měli jsme připravené pásmo básniček, písní a tanečků, které tematicky obsáhly všechna roční období. A nejen to! Děti vytvořily pro maminky tulipánky a pro ostatní srdíčka z keramiky. Vystoupení se líbilo, a i když se nepovedlo úplně všechno, sklidili všichni opravdu zaslouženou pochvalu.



Se svátkem maminek přichází zpravidla už jaro. Povídáme si o přírodě, o tom, jak se příroda probouzí. Těšíme se na Velikonoce a už se na ně i připravujeme. Nejenom tím, že si o nich budeme povídat, ale také si něco vyrobíme. Už brzy nás čeká dílnička s pracovníky z DDM v Čáslavi. Na závěr přejeme všem obyvatelům krásné jaro a odpočinek v přírodě.

Vedení MŠ

## SDH Močovice

- Ve čtvrtek 21. 3. proběhla akce **DARUJ KREV S HASIČI**. Za SDH Močovice se akce účastnil Tomáš Moravec
- **Přehled společensko-kulturních akcí pořádaných SDH v následujícím čtvrtletí:**
  - **Svoz kovového odpadu a elektroodpadu**- dne 27. 4. od 8.30 hod
  - **Stavění centrální máje** v parku u pomníku- dne 30.4. , začátek od 18.00 hod
  - **Pálení čarodějnic**- dne 30.4., akce navazuje na stavění máje u pomníku
  - **Zdobení májek**- dne 3.5. od 16.00 hod, prostory ve fabrice
  - **Stavění májí**- dne 4.5. od 8.30 hod





- **Sportovní akce, kterých se budou účastnit družstva SDH Močovice:**

- Závody TFA děti – Žehušice, dne 6.4.
- Běh na rozhlednu Vysoká (děti dorost a dospělí)- dne 13.4.
- Závody v běhu na 60 a 100m (děti, dorost a dospělí)- Kutná Hora, dne 28.4.
- Soptík a Plamen (děti a dorost)- Svatý Mikuláš, dne 12.5.
- Okresní a okrsková soutěž v požárním sportu (dospělí)-Krchleby, 25.5.
- Soptík (děti a dorost)- Vrdy, 26.5.
- Noční soutěž (dospělí)- Potěhy, dne 8.6.
- Soptík (děti a dorost)- Žleby, dne 16.6.
- Krajské kolo TFA (dospělí)- Krchleby, dne 22.6.





# STAVĚNÍ MÁJÍ 4.5.2024

SDH Močovice pořádá v sobotu 4.5.2024 tradiční stavění  
MÁJÍ - začátek je v 8.30

Průvod bude postupně procházet ulicemi směrem k Vodrantům, Klukům,  
Čáslavi, ke hřišti a Krchlebům.

K poslechu a tanci bude po celou dobu této akce hrát

**pan PETRUS s kapelou**

Doufáme, že si obyvatelé naší obce najdou chvíli na poslech písniček, které  
budeme hrát u každého domu, podle přání jeho obyvatel.



**V pátek 3.5 bude probíhat zdobení MÁJEK od 16.00 ve fabrice.  
Za pomoc se zdobením budeme vděční.**

**SDH Močovice pořádá**  
**STAVĚNÍ A ZDOBENÍ**  
**VELKÉ MÁJE**

**úterý 30.4.2023 od 18.00**



**Po postavení máje bude následovat průvod na hřiště, kde proběhne tradiční pálení čarodějnic.**





## Ohlédnutí za akcemi v 1. čtvrtletí roku 2024

### ➤ Maškarní ples, 2. 3. 2024





➤ Hasičský ples, 2.2. 2024





### Tradice a zvyky české myslivosti

Myslivecké zvyky a tradice mohou příznivě působit na naše spoluobčany a jejich náhled na nás, myslivce a naši myslivost. Proto bych chtěl na stránkách Močovického čtvrtletníku představit základní myslivecké obyčeje a zvyklosti, zároveň bych rád osvětlil vztah myslivců ke zvěři a přírodě. Pouto, ze kterého je cítit láska, pokora a zodpovědnost.

Pod pojmem myslivecké zvyky je možno si představit vztah myslivců k odkazu svých předchůdců. K nejdůležitějším zvykostem bezesporu patří myslivecká mluva a oděv, lovecké troubení, které kráší všechny další tradice, obřady a ceremoniály, dále přijímání mezi myslivce, pasování na lovce, úlovky a záločky, výlože, výřady zvěře, lovecké právo a úprava trofejí.

Nedílnou součástí každého myslivce je jeho odívání, neboť i to podléhá tradici a zvykostem, které by měly být i nadále dodržovány. Zelená barva patří k lovu odedávna, je to barva přírody a v kombinaci s hnědou a šedou barvou je také základem našeho oblečení. Slavnostními mysliveckými barvami jsou i bílá a černá. Jednou ze zásad mysliveckého odívání byla snaha udržet jednotný ráz oblékání u všech myslivců. Přesto můžeme vidět drobné odlišnosti oděvu u jednotlivých příslušníků určitého revíru. K nejznámějším uniformám patří ty, které oblékali křivoklátská a schwarzenberšská myslivci v jihočeských lesích.



Případná myslivecká vyznamenání ze zásluhy o myslivost se podle zvyklosti připínají na pravou stranu saka.



Pokrývkou hlavy u všech myslivců je výhradně klobouk, v zimním období i čepice. Lesníci z povolání mohou užívat čepice náležející k jejich stejnokroji. Pokud si chce myslivec na klobouk umístit trofeje z pernaté zvěře, tak zásadně jen na levou stranu. Pravá strana musí zůstat volná pro zasunutí úlomku. Přestože záleží na vkusu každého, přemíra odznaků a trofejí přestává být ozdobou.

Oblečení žen, které se věnují myslivosti, vychází zpravidla ze zvyklostí mužského oděvu. Součástí myslivecké uniformy pak tedy je kromě košile, saka, kalhot i dámský klobouk. Přesto musíme připustit, že ženám myslivecké stejnokroje sluší mnohem více než nám, mužům. Při slavnostních příležitostech mohou ženy obléknout místo kalhot sukni.

V dalším čísle čtvrtletníku se budeme podrobněji věnovat myslivecké mluvě, ale i dalším zajímavým zvykostem. Kromě jiného si vysvětlíme rozdíl mezi úlomkem a záločkem.



Náplní myslivecké práce není jen péče o zvěř, ale i starost o čistotu revíru. Z tohoto důvodu místní myslivecký spolek v sobotu 2. března zorganizoval brigádu na čištění pozemní komunikace v okolí naší obce. Kolem silnice z Močovic směrem ke krchlebské kapličce jsme nasbírali během několika hodin celkem 15 pytlů



odpadků, 2 členové spolku se vydali čistit škarpy i v okolí silnice směrem k Třebešicím. Nevěřili byste, kolik odpadů jsou schopni lidé vyhodit ve volné přírodě. Prosíme a apelujeme na slušnost a zodpovědnost každého z nás, neboť svým chováním si často sami znečišťujeme prostředí, ve kterém žijeme.

J. Bohatý

## Wanderbook

---

Milí spoluobčané a cestovatelé,

konečně nám začalo astronomické jaro, takže dny jsou už delší, slunečnější a veselejší a jistě máte lepší náladu a chuť vydat se někam za poznáváním našich památek či přírody. K tomu jsou před námi Velikonoce a několik dnů volna, takže si hezky naplánujte buď nějaký výlet nebo prodloužený víkend a zažijte nezapomenutelné dny s rodinou nebo přáteli. Nezapomeňte kupovat vizitky do Vašich deníčků, sbírat razítka a doplňovat obrázky a poznámky, ať máte hezké vzpomínky. Takže vyrážíme...

### Zámek Hluboká nad Vltavou + ZOO Ohrada:



Moje první nabídka bude do jižních Čech. Jako první navštívíme zámek Hluboká nad Vltavou, který byl původně založen ve 13. století jako hrad a až později přebudován na zámek. Jedná se o krásnou romantickou památku s rozlehlým zámeckým parkem, která si zahrála hned v několika českých pohádkách a v minulosti byla majetkem např. rodu Pernštejnů nebo Schwarzenberků. V současné době je ve vlastnictví státu a patří mezi několik málo zámků, které jsou otevřené celoročně a v žebříčku návštěvnosti se v naší vlasti nachází v



první desítce mezi všemi zámky. Uvnitř můžete zhlédnout krásné pokoje zdobené dřevorezbou či textilními tapetami, spoustu uměleckých sbírek obrazů, nábytku či keramiky, knihovnu s vykládaným kazetovým stropem nebo zbrojnici. Na nádvoří se můžete občerstvit v restauraci. K zámku také náleží rozlehlý park, kterým prochází 2,5 km dlouhá naučná stezka. Vydáte-li se opačným směrem než vede stezka, dojdete lehkou procházkou po zhruba 2 km do Zoo Ohrada rozkládající se na cca 6 ha. Zde můžete vidět přes 300 druhů zvířat, celkem okolo 2000 kusů. Zaujmu Vás antilopy, klokani, vlci či medvědi. Skoro všechna zvířata jsou zde většinou umístěna v dřevěných ohradách a celá zoo působí velice příjemně. V Hluboké nad Vltavou a jejím okolí je postaveno také několik krásných penzionů a hotelů, takže máte možnost užít si zde krásné odpočinkové dny kdykoliv během roku.



### Lomy Velká a Malá Amerika:



Nyní se vydáme na vycházku do přírody. Ráda bych Vás zavedla na Berounsko, do CHKO Český kras. Pokud do těchto končin zavítáte, rozhodně doporučuji navštívit dva nádherné lomy - Velká a Malá Amerika, které patří v současnosti společnosti Lomy Mořina s.r.o. Největší ze zdejších lomů, Velká Amerika, někdy nazývaná Český Grand kaňon, je bývalý vápencový lom a jeho nejhlubší místo měří 80 m. Kromě Limonádového Joe se zde natáčelo několik dalších filmů, pohádek či videoklipů. U tohoto lomu se nachází parkoviště, Váš výchozí bod. Po žlutém turistickém značení postupně dojdete po cca 2,5 km k druhému zatopenému lomu - Malá Amerika, který je snad ještě krásnější díky překrásně smaragdové vodě. Cestou ještě budete míjet lomy Kanada a Mexiko. Turistická trasa se spoustou informačních panelů vede po horním okraji všech lomů a z několika vyhlídkových míst se pokocháte dechberoucími výhledy. Od Malé Ameriky se můžete vydat zpět k parkovišti stejnou trasou nebo si udělat okruh a vrátit se zpět po silnici přes obec Mořina. Celkem pak budete mít v nohách cca 7 km, kterých ale určitě nebudete litovat. Odvážlivci ještě můžou svoji procházku prodloužit až k hradu Karlštejn a celkově pak ujdou cca 10 km. Důležitá informace je, že dolů do lomů je vstup zakázán, ale několikrát v roce se konají v lomu Velká Amerika nejen různé kulturní akce, ale také plánované zážitkové prohlídky pro veřejnost, některé i se vstupem do podzemních štol, takže zkuste, co se Vám líbí. Lom si můžete pronajmout i pro svoji soukromou party. Vše najdete na webu [www.lomy-morina.cz](http://www.lomy-morina.cz).

Tolik dnes má nabídka výletů, bude mě těšit, pokud Vás zaujala. Přeji všem krásné jaro, spoustu sluníčka a dobré nálady a samozřejmě i hromadu krásných nových zážitků! A v létě se budu těšit...

MV

### MRAKY

#### Suroviny:

##### **Odpalované těsto**

250 ml vody  
150 ml másla  
špetka soli  
150 ml hladké mouky  
5 vajec

##### **Krém**

uvařený pudink z 500 ml mléka a 2 bal. vanilkového pudinku  
vanilkový cukr  
250 g másla, změkklého  
100 g moučkového cukru, prosátého  
2 lžíce rumu



#### Postup:

Do kastrůlku dáme vodu, kousky másla a sůl. Jakmile se máslo rozpustí, snížíme teplotu a přisypeme mouku. Ihned mícháme, aby se nevytvořily hrudky. Z těsta se začne tvořit bochánek, který stále vařečkou obracíme a mícháme a jakmile se začne odlepovat od stěn a ode dna kastrůlku, odstavíme. Těsto přesuneme do šlehací misky a necháme trochu vychladnout. Do vlažného těsta zašleháme vejce. Poté těsto rozdělíme na dvě části a každou rozprostřeme stěrkou na plech vyložený pečicím papírem. Pečeme cca 5 min na 200 st. a poté 20-25 min na 180 °C. Během pečení se vytvoří na těstě krásné vlny. Troubu při pečení neotvíráme, těsto by spadlo.

Mezitím si ušleháme ze všech ingrediencí krém, kterým pak spojíme vychladlé pláty. Vrchní pocukrujeme nebo můžeme pocákat čokoládovou polevou. Dáme do lednice vychladit alespoň na 2 hodiny.



### JOGURTOVÉ LÍVANEČKY S JABLKY

#### Suroviny:

300 g bílého jogurtu  
2 vejce  
60 g cukru krupice  
280 g hladké mouky  
kůra z 1 citronu  
prášek do pečiva  
2 větší jablka  
olej

#### Postup:

Jablka oloupeme a nastroháme najemno. Vejce vyšleháme s cukrem, přidáme jogurt, jablka, citronovou kůru a nakonec mouku s práškem do pečiva. Pokud je těsto husté, přidáme trošku mléka. Smažíme na trošce oleje, hotové pocukrujeme moučkovým a skořicovým cukrem a můžeme podávat s bílým jogurtem nebo tvarohem.